

Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29	Sábado 30	Domingo 31
SERVICIO EN TURNO DE NOCHE	Opción 1 Picadillo con verduras	Opción 1 Estofado de res con papas	Opción 1 Res con champiñones	Opción 1 Rollo de carne	Opción 1 Puntas de res a la polaca	SERVICIO EN TURNO DE DÍA
BOX LUNCH Hamburguesa de res + Papas a la francesa	Opción 2 Chicharrón en salsa verde	Opción 2 Pollo con tocino	Opción 2 Milanesa de pollo empanizada	Opción 2 Chicharrón de pescado	Opción 2 Pollo a la naranja con ajonjolí	BOX LUNCH Torta de pierna + Papas a la francesa + Frijoles ranchero
	Opción 3 Entomatadas de queso	Opción 3 Tacos Manolo	Opción 3 Tacos de canasta de deshebrada y de papa con chorizo	Opción 3 Hot dogs estilo Zalxa	Opción 3 Tostadas rojas de picadillo	
	Especial Filete de pescado en salsa de camarón + Papas a la francesa y ensalada	Especial Torta cubana + Chile en vinagre, zanahorias en escabeche y papas a la francesa	Especial Abanico + Frijoles a la charra, guacamole especial y cebolla asada	Especial Pozole + Rabanitos, ensalada verde y tostadas	Especial	
	Light Chop suey de pollo	Light Pescado en costra de tajín	Light Pollo a la plancha + Mix de verduras	Light Pollo Thai + Mix de verduras	Light	
	Guarnición Arroz a la española Frijoles refritos con adobo Sopa de letras	Guarnición Arroz blanco Frijoles con epazote Tallarines a la poblana	Guarnición Arroz rojo con comino Frijoles refritos con salchicha y cambray Pan con mantequilla y perejil	Guarnición Arroz a la poblana Frijoles refritos con tocino Espagueti al chipotle	Guarnición Arroz con zanahoria Frijoles con pico de gallo Acelgas a la mexicana	
	Sopa/Caldo Sopa aguada de repollo	Sopa/Caldo Consomé de chicharrón	Sopa/Caldo Sopa de elote y poblano	Sopa/Caldo Conosmé de camarón	Sopa/Caldo Sopa de fideo con jamón	

Martes 26
Miércoles 27
Jueves 28
Viernes 29
Sábado 30

Opción 1
Picadillo con verduras

Opción 1
Estofado de res con papas

Opción 1
Res con champiñones

Opción 1
Rollo de carne

Opción 1
Puntas de res a la polaca

Opción 2
Chicharrón en salsa verde

Opción 2
Pollo con tocino

Opción 2
Milanesa de pollo empanizada

Opción 2
Chicharrón de pescado

Opción 2
Pollo a la naranja con ajonjolí

Opción 3
Entomatadas de queso

Opción 3
Tacos Manolo

Opción 3
Tacos de canasta de
deshebrada y de papa con
chorizo

Opción 3
Hot dogs estilo Zalxa

Opción 3
Tostadas rojas de picadillo

Especial
Filete de pescado en salsa de
camarón
+ Papas a la francesa y
ensalada

Especial
Torta cubana
+ Chile en vinagre, zanahorias
en escabeche y papas a la
francesa

Especial
Abanico
+ Frijoles a la charra,
guacamole especial y cebolla
asada

Especial
Pozole
+ Rabanitos, ensalada verde y
tostadas

Especial

Light
Chop suey de pollo

Light
Pescado en costra de tajín

Light
Pollo a la olancha
+ Mix de verduras

Light
Pollo Thai
+ Mix de verduras

Light

Guarnición
Arroz a la española
Frijoles refritos con adobo
Sopa de letras

Guarnición
Arroz blanco
Frijoles con epazote
Tallarines a la poblana

Guarnición
Arroz rojo con comino
Frijoles refritos con salchicha y
cambray
Pan con mantequilla y perejil

Guarnición
Arroz a la poblana
Frijoles refritos con tocino
Espagueti al chipotle

Guarnición
Arroz con zanahoria
Frijoles con pico de gallo
Acelgas a la mexicana

Sopa/Caldo
Sopa aguada de repollo

Sopa/Caldo
Consomé de chicharrón

Sopa/Caldo
Sopa de elote y poblano

Sopa/Caldo
Conosmé de camarón

Sopa/Caldo
Sopa de fideo con jamón

Lunes 25

Martes 26

Miércoles 27

Jueves 28

Viernes 29

Sábado 30

Opción 1

Opción 1

Pollo en salsa de cilantro y tomatillo

Opción 1

Discada mixta de pollo y res

Opción 1

Pierna y muslo de pollo en achiote

Opción 1

Omelette con salchicha

Opción 1

Chicharrón en salsa borracha

Opción 2

Opción 2

Cazuela de cerdo con garbanzos

Opción 2

Pollo al horno cajún

Opción 2

Filete de pescado a la vizcaina

Opción 2

Bistec de cerdo encebollado

Opción 2

Pollo en salsa pasilla

Opción 3

Opción 3

Migas con huevo

Opción 3

Sopes de frijoles con queso

Opción 3

Huarache de asado de puerco

Opción 3

Banderilas taliban

Opción 3

Gorditas de papa con chorizo

Especial

Especial

Tacos de carnitas

Especial

Pechuga rellena de espinacas y queso con puré de papa y pasta Alfredo

Especial

Campechana de Sirlon

Especial

Tenders de pollo

Especial

BARRA DE ENSALADAS

Guarnición

Guarnición

Arroz a la mexicana
Frijoles negros en bola
Julianas de verduras
Puré de papa con jamón

Guarnición

Arroz poblano
Frijoles refritos
Chayote al vapor
Coditos al pesto

Guarnición

Arroz congri
Frijoles con queso
Betabel
Papa con cebolla y chiles toreados

Guarnición

Arroz con ejotes
Frijoles con jalapeño
Repollo guisado
Coditos en salsa chipotle

Guarnición

Arroz a la mantequilla
Frijoles refritos
Betabel asado
Puré de papa

Sopa/Caldo

Sopa/Caldo

Sopa de tortilla

Sopa/Caldo

Consomé ranchero

Sopa/Caldo

Frijoles charros

Sopa/Caldo

Sopa minestrone

Sopa/Caldo

Crema de verduras